

zione nel corso dei quali si porta una persona a raggiungere il miglior livello di vita possibile sul piano fisico, funzionale, sociale ed emozionale, con la minor restrizione possibile delle sue scelte operative." (LG Riabilitazione)

AsPI Legnano: posso dire che nella poliedricità delle proposte specialistiche riabilitative che offre l'Associazione Legnanese, la logopedia è una possibilità certa, fornita da professionisti adeguatamente preparati. La scelta di AsPI è quella della riabilitazione di gruppo e non individuale anch'essa di impatto positivo perché, anche se limita forse un po' la personalizzazione dei trattamenti, favorisce ed incentiva tutto l'aspetto di counseling, scambio relazionale e comunicativo coordinato e veicolato dal Logopedista senza limitare la proposta delle esercitazioni specifiche. Sottolineo, concludendo, che comunque la sintomatologia viene rallentata efficacemente SOLO ed ESCLUSIVAMENTE se vi è collaborazione riabilitativa domiciliare quotidiana.

Mariagrazia Buratti
(Logopedista Deglutologa)



As.P.I.

Associazione Parkinson Insubria
di Legnano - APS

K...As.P.I...TA

Interessante Opuscolo informativo
dell'Associazione Parkinson di Legnano

Attività e servizi
riservati ai malati di Parkinson e ai loro familiari

LA SOLIDARIETÀ FA GIRARE IL MONDO.....CORRI PER QUELLI CHE NON POSSONO CORRERE!
evento podistico "Iudico motorio" non competitivo organizzato da



RUN FOR
PARKINSON'S
LEGNANO

DOMENICA 2 OTTOBRE 2022
ORE 9,30

Partenza:
Sede CROCE ROSSA via RAGAZZI DEL '99
Arrivo:
Sede AS.P.I. via GIRARDI 19

spogliatoi, e
custodia borse
disponibili



Sede Legale e Amministrativa: Via Girardi, 19 -20025 LEGNANO

Sede attività: Via Girardi, 19 - 20025 LEGNANO -
Via del Pozzo - 20022 CASTANO PRIMO
c/o Palestra Scuole Elementari

tel. 0331.541091 • cell. 349.3084760 • email: aspi.legnano@gmail.com
blog: <http://aspilegnano.it> • pagina Facebook: As.p.i. Legnano
Bonifico Bancario Iban: IT25M0840433090000000402228
Per lasciti testamentari: tramite notaio di fiducia o testamento olografo
Dona il tuo 5Xmille: C.F. 92037110159

RUNNER, NORDIC WALKING e PASSO LIBERO aperta a tutti di Km. 7

(passaggio attorno al Sanatorio Regina Elena all'interno del Parco storico ex Ila)

al termine CAMMINATA (mt.900) con i PARKINSONIANI e i loro familiari

Logopedia all'As.P.I. LEGNANO



Tra le figure fondamentali per la presa in carico globale del paziente con malattia di Parkinson vi è quella del **logopedista**.

L'obiettivo che guida il logopedista, così come ogni membro dell'équipe multidisciplinare che circonda e prende in carico il malato di Parkinson, è il raggiungimento del migliore stato di salute che il paziente sia in grado di ottenere che costituisce uno dei diritti fondamentali di ciascun essere umano, rientrando tra quelli richiamati esplicitamente dalla Costituzione.

Nella presa in carico, il logopedista è nello specifico la figura professionale che si occupa della valutazione e della rieducazione delle difficoltà comunicativo-linguistiche; difficoltà deglutologico-alimentari, difficoltà articolatorie e fonatorie.

A seconda del "momento" della malattia, e quindi in base ai risultati della valutazione, la terapia logopedica si baserà su **counseling** per i disturbi di comunicativi-linguistici, deglutizione e articolazione sia col paziente che con i familiari e la **rieducazione** diretta degli stessi con azione sul paziente.

La **terapia logopedica**, quindi, **non consiste solo nella rieducazione** di tali difficoltà una volta che si sono conclamate, **ma è fondamentale anche nei primi momenti della malattia**, dove è importante fin da subito dare al paziente e ai familiari gli strumenti necessari per poter mantenere la migliore qualità di vita possibile nei diversi ambiti sociali e relazionali.

Proprio perché non stiamo parlando di una malattia, ma di una persona, parte centrale del counseling sarà quello di comprendere il vissuto del paziente rispetto a una determinata condizione (come, ad esempio, una iniziale difficoltà deglutitoria/articolatoria o vocale) e, in base alla valutazione, condividere/individuare con il paziente e con i familiari quali possono essere le strategie da adottare fin da subito in quello specifico contesto familiare e sociale.

Nel Parkinson le alterazioni della voce sono dovute ad un cattivo coordinamento dei muscoli che controllano la respirazione, la fonazione, l'articolazione, la prosodia. Le conseguenze si riassumono con indebolimento del volume della voce, affievolimento della voce, voce monotona, involontaria esitazione prima di parlare, modo veloce di parlare, articolazione indistinta, ripetizioni incontrollate.

Il trattamento del paziente prevede quindi una serie di esercizi quotidiana-

ni che, dopo essere stati "impostati" dal Logopedista, debbono essere eseguiti da soli o con aiuto, meglio davanti a uno specchio e con molta attenzione alla postura:

Esercizi per migliorare il volume della voce (Obiettivo: aumentare la frequenza delle inspirazioni e limitare il numero delle parole emesse per ogni espirazione)

Esercizi per migliorare la chiarezza dell'articolazione (Obiettivo: rafforzare e aumentare l'ampiezza dei movimenti della lingua, delle labbra e delle mascelle)

Esercizi per migliorare il controllo della velocità del linguaggio (Obiettivo: pronunciare parola per parola scandendo ogni sillaba). Unitamente a ciò, anche esercizi di diadococinesia possono essere utili per mantenere l'agilità dell'articolazione verbale con velocità differenti di eloquio.

LE DOMANDE più frequenti:

1. **Cantare per rieducare la voce?** Sì! Anche il canto può davvero essere d'aiuto per le persone con il Parkinson, perché favorisce la rieducazione della voce poiché permette di lavorare su tutti i parametri come la modulazione, l'intonazione, l'articolazione o il flusso delle parole.

2. **Quando si consiglia di iniziare la logopedia?** Prima possibile! Non appena viene formulata la diagnosi. È molto più facile conservare funzioni esistenti che riacquistare abilità perse. Purtroppo la maggior parte dei pazienti si presenta troppo tardi.....

Le malattie neurologiche ad interessamento neuromuscolare sono condizioni cliniche che comportano nel tempo, livelli di disabilità ingravescente per l'emergere di deficit di forza muscolare focale o polidistrettuale, associati a deficit di funzioni viscerali, deficit cognitivi, problemi psicologici, sociali, ecc.

Per poter affrontare in modo incisivo il problema assistenziale bisogna considerare alcuni elementi fondamentali quali il concetto di **cronicità**, **dinamicità** e di **complessità**.

"La riabilitazione è un processo di soluzione dei problemi e di educa-

11° Run for Parkinson's - Domenica 2 ottobre 2022

partenza dalla nuova sede della Croce Rossa (via Ragazzi del '99) e arrivo alla sede As.P.I. (Via Girardi, 19), passando dal Parco Robinson, Parco ILA e dal Bosco Ronchi.

alla ns Run possono partecipare TUTTI!!! Ma proprio TUTTI. Oltre ai runners, si potrà camminare. Potranno partecipare famiglie con bambini e anche con i nostri amici a quattro zampe. Ci saranno tipologie di percorsi differenziati per le varie categorie.

Contiamo, come sempre, nella partecipazione degli affezionati e nel passa-parola di ognuno di voi.

Confidiamo sempre nella generosità degli sponsor senza i quali non sarebbe possibile con le sole nostre forze raggiungere obiettivi sempre più soddisfacenti per tutti.